



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΓΡΙΠΗ ΠΤΗΝΩΝ Α(Η5Ν8)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΚΥΝΗΓΟΥΣ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2017



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΓΡΙΠΗ ΤΩΝ ΠΤΗΝΩΝ Α (H5N8)

- Από τον Οκτώβριο του 2016 έχει εμφανιστεί στην Ευρώπη αυξημένος αριθμός επιβεβαιωμένων περιστατικών γρίπης Α (H5N8) σε άγρια πτηνά και πουλερικά, οικόσιτα και εκτροφής. Αποθήκη και φορέας του ιού γρίπης H5N8 είναι κυρίως τα υδρόβια άγρια πτηνά, όμως έχει εντοπισθεί και σε άλλα είδη πτηνών, μη υδρόβια. Πρόκειται για στέλεχος υψηλής παθογονικότητας για τα πτηνά με σοβαρές επιπτώσεις στην πτηνοτροφία, αλλά και δυνητικούς κινδύνους για την υγεία του ανθρώπου παρόλο που μέχρι σήμερα δεν έχει αναφερθεί διεθνώς μόλυνση στους ανθρώπους.
- Συνολικά, το χρονικό διάστημα Οκτώβριος 2016 – Ιανουάριος 2017 (δεδομένα ως 30/1/2017), επιβεβαιωμένα κρούσματα γρίπης των πτηνών Α (H5N8) σε άγρια πτηνά έχουν ανακοινωθεί από 23 ευρωπαϊκές χώρες, εκ των οποίων σε 16, έχουν επιπλέον δηλωθεί επιβεβαιωμένα κρούσματα σε πουλερικά εκτροφής/οικόσιτα, ενώ σε 5 χώρες έχουν δηλωθεί επιβεβαιωμένα περιστατικά και σε ζωολογικούς κήπους. Εκτός Ευρώπης, το ίδιο χρονικό διάστημα έχουν δηλωθεί επιβεβαιωμένα περιστατικά σε πτηνά από την Ινδία, Ισραήλ, Ιράν, Αίγυπτο, Τυνησία και Νιγηρία, ενώ στις αρχές του 2016 είχαν δηλωθεί περιστατικά στον Καναδά, τη Νότια Κορέα, την Κίνα και τη Ρωσία.
- Αυτή είναι η 2^η φορά που ο ιός εισάγεται στη Ευρώπη μέσω της μετανάστευσης άγριων πτηνών κατά τους φθινοπωρινούς μήνες, ενώ παρατηρείται αυξημένη θνησιμότητα των άγριων πτηνών το 2016, σε σχέση με το 2014/2015. Η δεύτερη εμφάνιση γρίπης Α(H5N8) σε πτηνά είναι μια ακόμα ένδειξη ότι υπάρχει ευρεία κυκλοφορία του ιού και συνεχής ανασυνδυασμός των ιών της γρίπης των πτηνών, ειδικότερα τύπων υψηλής παθογονικότητας H5, γεγονός που αποτελεί μακροπρόθεσμο κίνδυνο εμφάνισης πανδημιών γρίπης στους ανθρώπους.
- Σε όλες τις ευρωπαϊκές χώρες έχουν ληφθεί αυξημένα μέτρα βιοασφάλειας και έχουν προχωρήσει σε θανάτωση των πουλερικών εκτροφής που έχουν μολυνθεί.
- Στη χώρα μας, σε αυξημένη εγρήγορση βρίσκονται οι κτηνιατρικές υπηρεσίες, μετά και τον εντοπισμό του ιού γρίπης Α υψηλής παθογονικότητας Α(H5N8) σε άγρια πτηνά, πουλερικά εκτροφής και οικόσιτα πουλερικά στις Περιφερειακές Ενότητες Έβρου, Αρκαδίας, Φλώρινας και Ροδόπης.
- Μέχρι σήμερα δεν έχει διαπιστωθεί διεθνώς μόλυνση του ανθρώπου από τον υπότυπο H5N8 της γρίπης τύπου Α, παρά τον μεγάλο αριθμό ατόμων που έχουν εκτεθεί σε αυτόν κατά τη διαχείριση κρουσμάτων στα πτηνά. Επιπλέον, η ως τώρα γενετική ανάλυση των δειγμάτων ιού γρίπης Α(H5N8) δείχνει ότι παραμένει ιός που μπορεί να προσβάλει τα πτηνά, και όχι τους ανθρώπους.
- Ωστόσο, η τάση των ιών της γρίπης να υφίστανται συχνές μεταλλάξεις- και ως εκ τούτου ο δυνητικός κίνδυνος ανάδυσης στελέχους που προσβάλλει και τον άνθρωπο-απαιτεί εγρήγορση και αυστηρή τήρηση των μέτρων περιορισμού της διασποράς του ιού στα πουλερικά και των μέτρων προστασίας, συμπεριλαμβανομένης της προστασίας του αναπνευστικού, όσων εργάζονται στην πτηνοτροφία ή έχουν άλλες δραστηριότητες που περιλαμβάνουν άμεση επαφή με πτηνά.
- Σε περίπτωση έκθεσης σε άρρωστο ή νεκρό άγριο πτηνό, θα πρέπει να ενημερώνονται οι αρμόδιες αρχές Δημόσιας Υγείας, ώστε να δοθούν οι κατάλληλες οδηγίες.

Οι παρακάτω συστάσεις αφορούν άτομα που έρχονται σε άμεση επαφή με ζωντανά ή θηρευμένα άγρια πτηνά:

- Κατά την επαφή με άγρια πτηνά θα πρέπει να γίνεται χρήση πλαστικών μη διαπερατών γαντιών μιας χρήσης τα οποία θα πρέπει να απορρίπτονται με ασφάλεια, τα οποία μετά τη χρήση να τοποθετούνται σε πλαστική σακούλα σκουπιδιών η οποία να κλείνεται καλά και να απορρίπτεται στα κοινά σκουπίδια. Αμέσως μετά την αφαίρεση των γαντιών, θα πρέπει να γίνεται καλή πλύση των χεριών με τρεχούμενο νερό και σαπούνι. Σε περίπτωση που λόγω συνθηκών η χρήση τρεχούμενου νερού δεν είναι δυνατή, συστήνεται καλή επάλειψη των χεριών με αλκοολούχο αντισηπτικό. Σημειώνεται ότι η χρήση γαντιών και το πλύσιμο/ αντισηψία των χεριών θα πρέπει να εφαρμόζεται σε οποιαδήποτε περίπτωση που έρχεστε σε επαφή με θηράματα, είτε πρόκειται για πτηνά είτε για ζώα, για την προστασία σας και από άλλες σημαντικές λοιμώδεις νόσους, όπως σαλμονέλωση και μελιταίος πυρετός.
- Αποφύγετε την κατανάλωση φαγητού, ποτού καθώς και το κάπνισμα κατά τον χειρισμό άγριων πτηνών-θηραμάτων.
- Καθαρίστε καλά τα ρούχα, παπούτσια και οποιεσδήποτε επιφάνειες ή αντικείμενα (π.χ. καρότσα αυτοκινήτου) που ήρθαν σε επαφή με άγρια πτηνά και αποφύγετε να εισέλθετε με τα ίδια ρούχα, παπούτσια ή οχήματα (π.χ. αγροτικό αυτοκίνητο) σε χώρους εκτροφής οικόσιτων πουλερικών. Το πλύσιμο στο πλυντήριο στην υψηλή θερμοκρασία είναι κατάλληλο για τον καθαρισμό των ρούχων, ενώ για επιφάνειες ή αντικείμενα μπορείτε να χρησιμοποιήσετε κοινή χλωρίνη, αραιωμένη με νερό σε αναλογία 1 προς 10.
- Καλό μαγείρεμα του άγριου πτηνού-θηράματος, όπως και κάθε θηράματος. Η υψηλή θερμοκρασία κατά το μαγείρεμα καταστρέφει όχι μόνο τον ιό της γρίπης, αλλά και οποιοδήποτε άλλο ιό ή μικρόβιο και καθιστά το κρέας ασφαλές για κατανάλωση.
- Μη δίνετε ωμά υπολείμματα άγριων πτηνών ως τροφή σε οικόσιτα πουλερικά ή σε οποιοδήποτε ζώο, αν δεν τα έχετε προηγουμένως επεξεργαστεί θερμικά (π.χ. βράσει ή μαγειρέψει). Τα ωμά υπολείμματα άγριων πτηνών θα πρέπει να απορρίπτονται ασφαλώς (επικοινωνήστε με την οικεία Διεύθυνση Κτηνιατρικής για σχετικές οδηγίες ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, τοποθετήστε τα σε πλαστική σακούλα την οποία κλείνουμε καλά ώστε να μην έχει διαρροές, τοποθετήστε την σε δεύτερη πλαστική σακούλα την οποία επίσης κλείνετε καλά και την απορρίπτετε με τα κοινά σκουπίδια).

Οι παρακάτω συστάσεις αφορούν άτομα με πιθανή άμεση επαφή με εμφανώς άρρωστα ή νεκρά άγρια πτηνά:

- Ως γενική προφύλαξη, θα πρέπει να αποφεύγεται η επαφή με εμφανώς άρρωστα ή νεκρά άγρια πτηνά και να παρατηρούνται από απόσταση.
- Αποφύγετε επιπλέον την επαφή με επιφάνειες που έχουν μολυνθεί από περιττώματα άγριων πτηνών.
- Σε περίπτωση διαπίστωσης εμφανώς άρρωστων ή νεκρών άγριων πτηνών, αναφέρετε άμεσα το γεγονός στην κατά τόπους αρμόδια κτηνιατρική αρχή.
- Σε περίπτωση επαφής με άρρωστα ή νεκρά άγρια πτηνά ακολουθήστε τις οδηγίες αντισηψίας των χεριών (πρέπει να γίνεται καλή πλύση των χεριών με τρεχούμενο νερό και σαπούνι. Σε περίπτωση που λόγω συνθηκών η χρήση τρεχούμενου νερού δεν είναι δυνατή, συστήνεται καλή επάλειψη των χεριών με αλκοολούχο αντισηπτικό) καθώς και τις οδηγίες καθαρισμού ρούχων και επιφανειών, όπως περιγράφονται στην προηγούμενη ενότητα. Ενημερώστε επιπλέον τις κατά τόπους κτηνιατρικές υπηρεσίες και την οικεία Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας, ώστε να σας δοθούν κατάλληλες οδηγίες. Θα πρέπει να παρακολουθηθείτε για χρονικό διάστημα 10 ημερών και σε περίπτωση εμφάνισης γριπώδους συνδρομής, συμπεριλαμβανομένων στην παρακολούθηση κλινικών συμπτωμάτων όπως πυρετός >38° C, βήχας, δύσπνοια, επιπεφυκίτις ή ακόμα και συμπτώματα από το γαστρεντερικό να τους ενημερώστε.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή πληροφορία μπορείτε να καλέσετε στο ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ. (τηλ. 210-5212054 όλο το 24ωρο).